

Reablement: Gewoon beginnen

Wendy van Milligen en Dineke Bakker

Kleine oefening

**Voorstellen Dineke en Wendy
en
waarom wij zo
warm lopen voor reablement.**



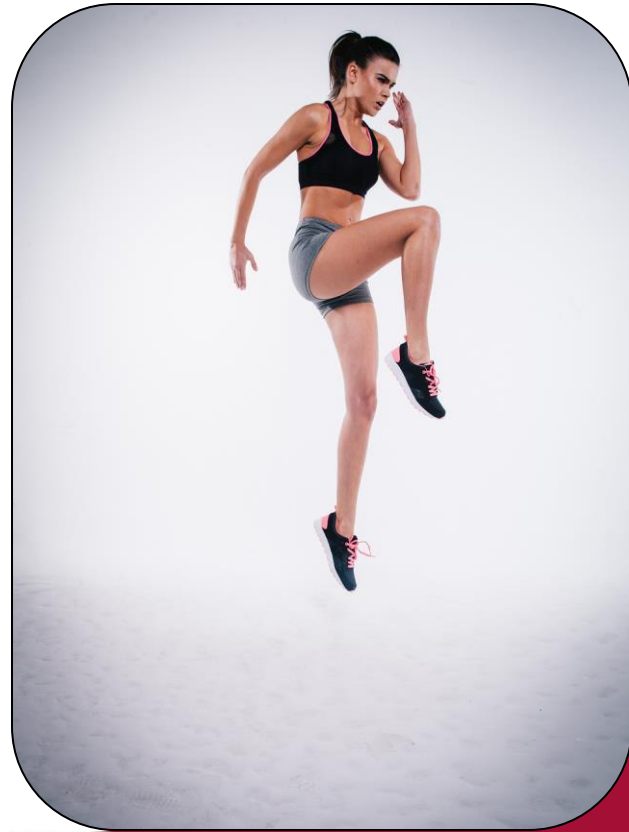
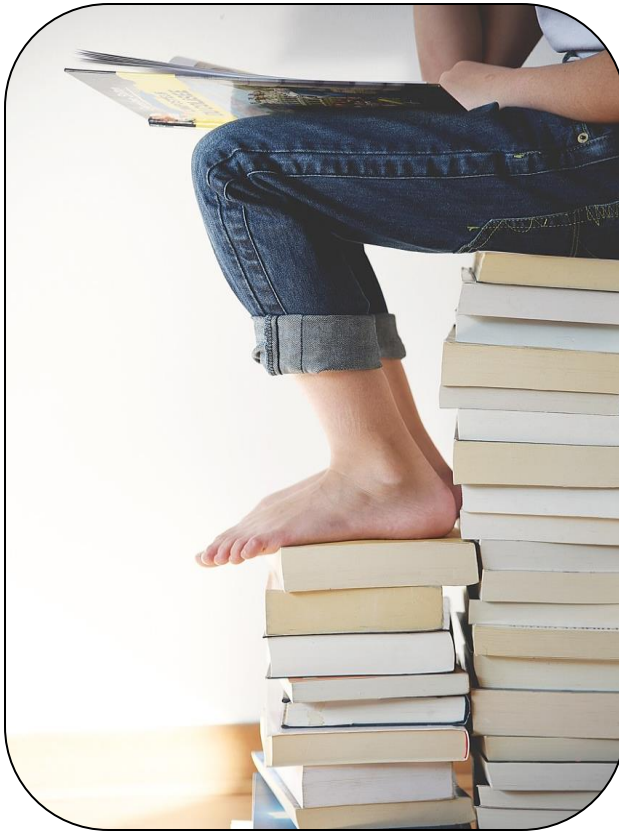




Context

Waarom?

Hoe kom je van kennis vergaren/weten naar doen?





Door gewoon het te gaan doen. Te bekijken wat onze zorgverleners nodig hebben om vanuit het gedachtengoed van reablement een situatie in te gaan.
Een kerngroep samen te stellen met mensen die willen.

Wat had men nodig?

Ruimte en vrijheid om te proberen

Trial and error methode

Sparren

Duidelijkheid

Overzicht van het effect (monitoring steeds inzichtelijk)

Voortdurende aandacht in het team

Een ergotherapeut

Wat waren de belemmeringen die men zag?

Hoe krijg je het hele team mee?

Hoe voer je het gesprek?

Als iemand het aantal uren ergotherapie al op heeft?

Als iemand niet verzekerd is voor fysiotherapie?

Als iemand de eigen bijdrage niet kan betalen?

Ging alles meteen goed?

Nee natuurlijk niet

Een aantal resultaten

Een van de geformuleerde doelstellingen Charim

In 30% van de nieuwe zorgvragen voor de wijkverpleging toegewerkt zijn naar volledige zelfredzaamheid.

Resultaat pilot juni/juli 2023

38% van de nieuwe cliënten in zorg (periode juni/juli 2023) is zelfstandig en uit zorg.

Op totaal aantal cliënten nieuw in zorg van 21.

Implementatie 2024

79% van de nieuwe cliënten in zorg (periode februari-april) is zelfstandig en uit zorg.

Op totaal aantal cliënten nieuw in zorg van 16.

2 voorbeelden:

Client 1 succes

Client 2 leermoment

Casus: cliënt met stoma

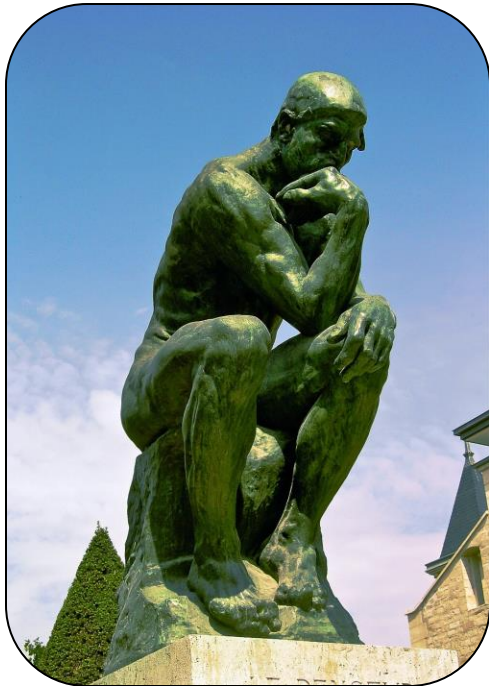
- Cliënt: leeftijd
- Verwezen door ziekenhuis
- In ziekenhuis al ingezet op aanleren zelf verwisselen
- Thuis verder, inzet op onafhankelijkheid professionele zorg
- Oplossing



Casus: cliënt al langer in zorg met steunkousen

- Gesprek met cliënt
- Oefenen met hulpmiddel
- Client kan het zelf
- De verzorging gaat door met het overnemen

**Wendy wat heeft jou als wijkverpleegkundige het meest geholpen?
Wat ben jij anders gaan doen?**



Succesfactoren

Intrinsieke overtuiging (je moet er zelf ook in geloven), met de dagelijkse dingen

Passie

Luisteren, aandacht en aansluiten bij medewerkers en bij cliënten

Doen met wat er is

Gewoon beginnen, doen

Humor, samen leren

Gedreven kerngroep

Start met nieuwe cliënten

Inzicht in effect (monitoring)

Creativiteit

Multidisciplinair

Een ergotherapeut die snel inzetbaar is

Samen op zoek naar de beste oplossing

Helderheid over het traject (12 weken)

Vragen aan jullie?

- Hoe doen jullie het?
- Hoe houden jullie jezelf scherp?
- Wat wil je ons meegeven?
- Wat neem je mee uit ons verhaal?
- Is er iets wat jij morgen anders zou gaan doen?

Afsluitend

- Het leven is het waard om geleefd te worden.
- Trainingsprincipes gaan ook op voor ouderen.
- Veel chronische aandoeningen zijn in symptomen te verminderen door bewegen.

Afsluitend

