



reable  
nederland

*Een nieuw samenspel*  
↪

# Van Zorg naar Gewoon Leven

- Richten:
  - Maak de burger meester
- Inrichten:
  - De reablement trias
- Verrichten:
  - De vijf regels



# Van Zorg naar Gewoon Leven

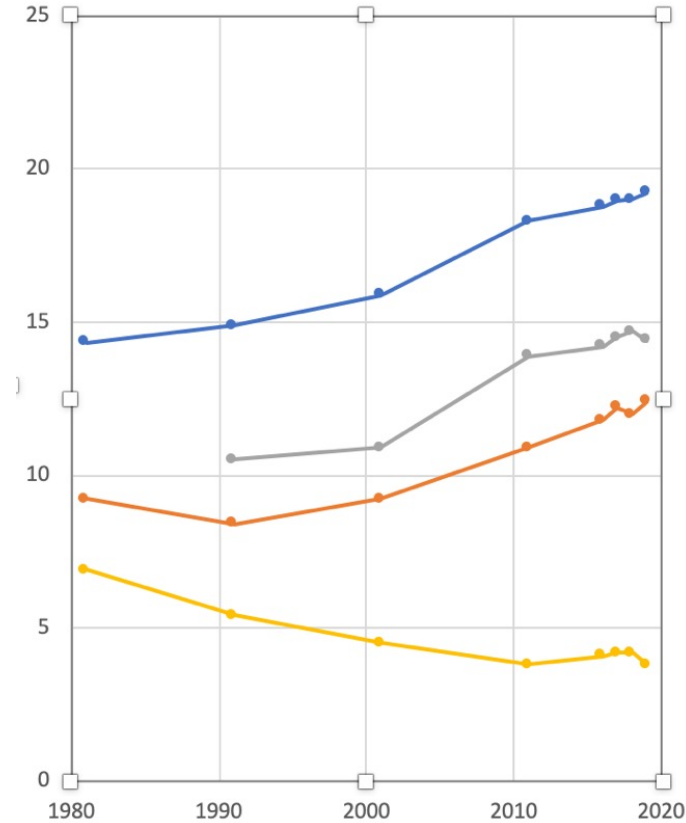


- **Ontwrichten**
- **Richten:**
  - Maak de burger meester
- **Inrichten:**
  - De reablement trias
- **Verrichten:**
  - De vijf regels

# De verwachting voor 65+ mannen



www.cbs.nl



Alle jaren

Jaren zonder beperkingen

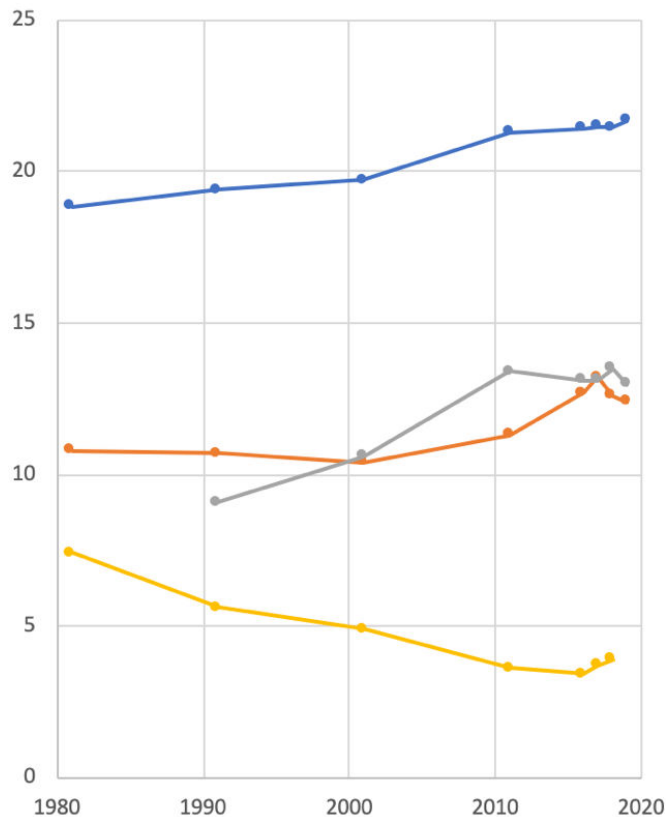
Jaren in goed ervaren gezondheid

Jaren zonder ziekte

# De verwachting voor 65+ vrouwen



[www.cbs.nl](http://www.cbs.nl)



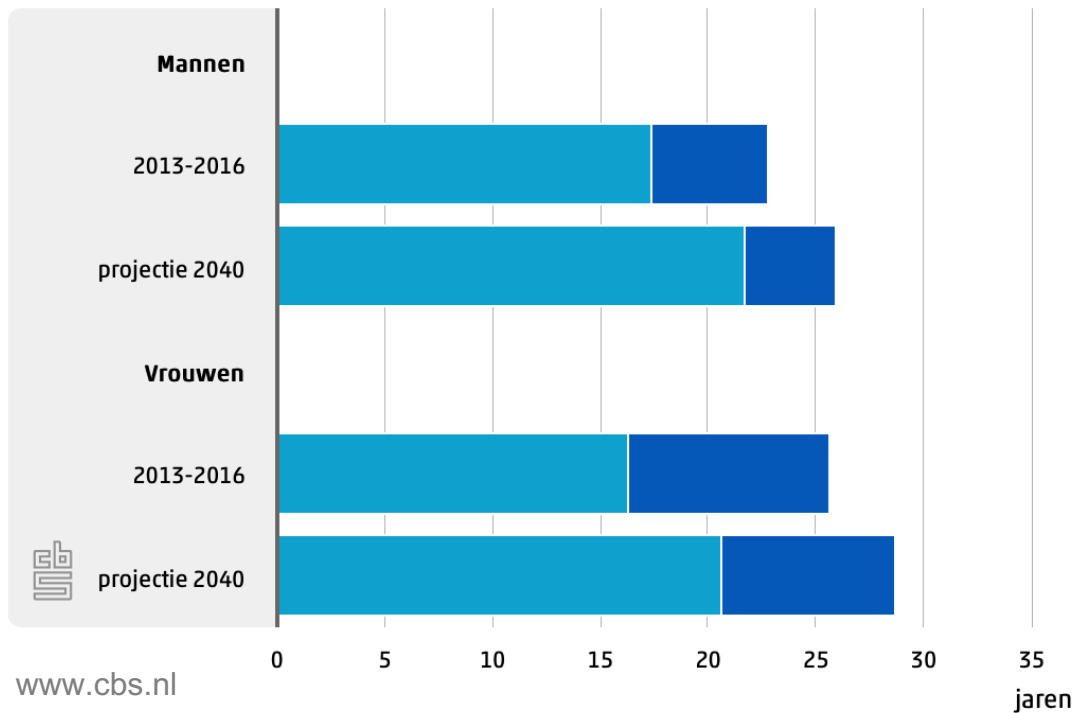
Alle jaren



Jaren zonder  
beperkingen

Jaren in goed  
ervaren gezondheid

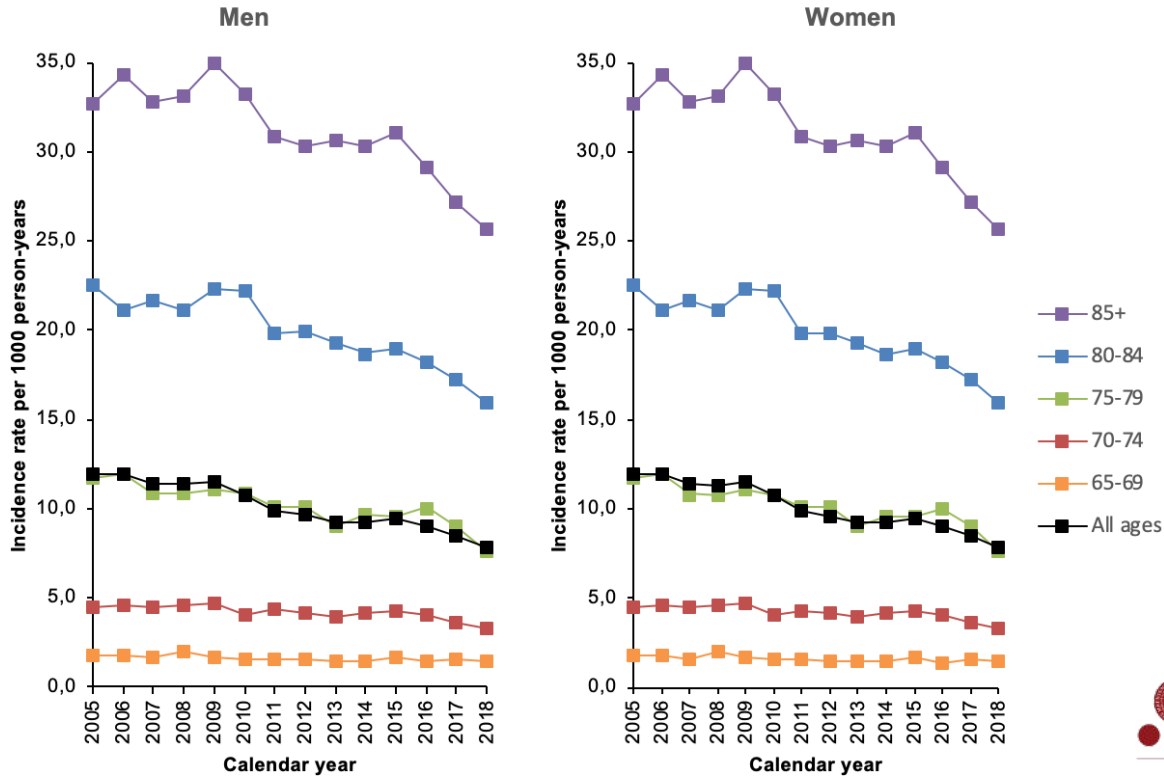
Jaren zonder  
ziekte

## Resterende levensverwachting 60-jarigen

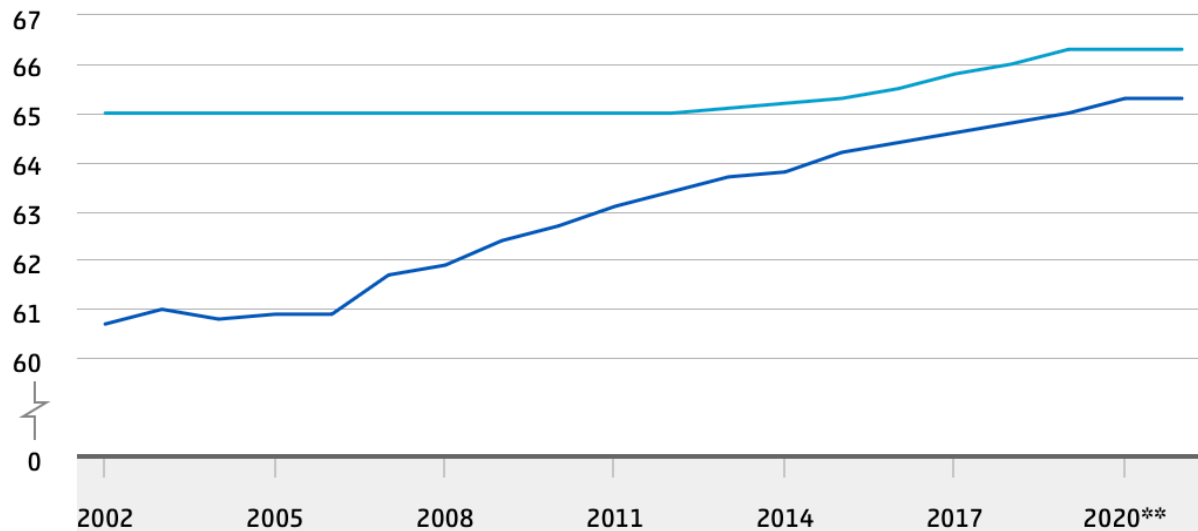


-  Zonder matige/ernstige fysieke beperkingen
-  Matig/ernstig fysiek beperkt

# RISICO OP DEMENTIE



## Gemiddelde pensioenleeftijd werknemers en AOW-leeftijd



www.cbs.nl

— AOW-leeftijd — Gemiddelde pensioenleeftijd werknemers





We leven langer,



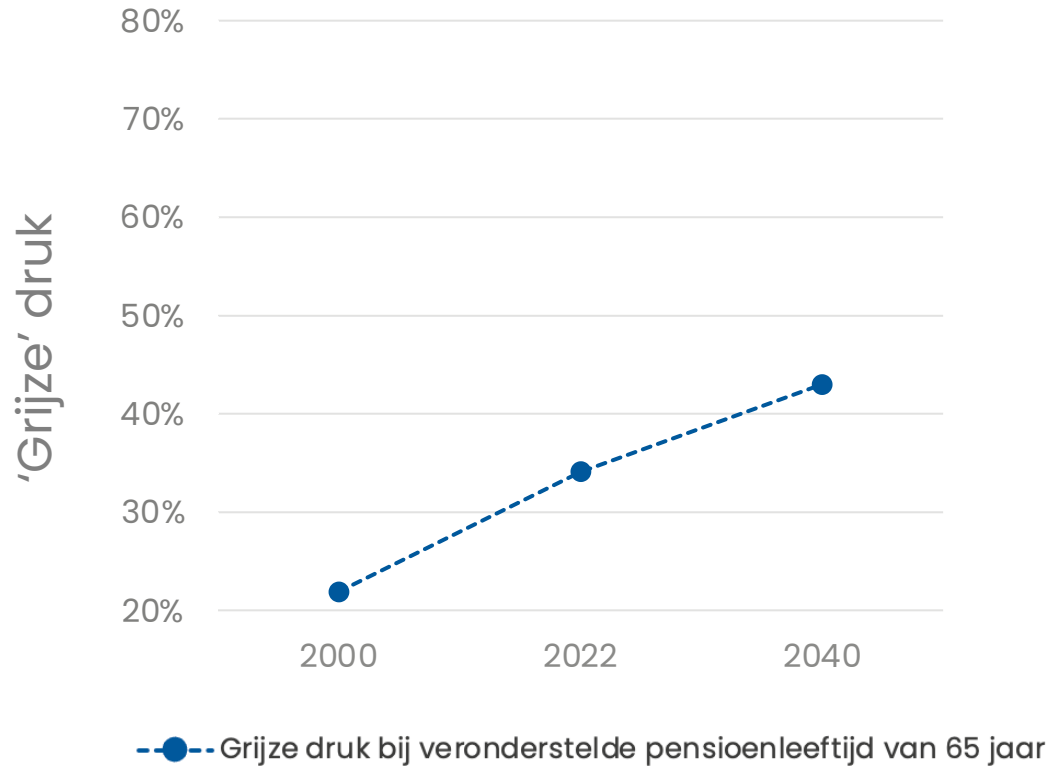
...in goede gezondheid,



...én werken langer,

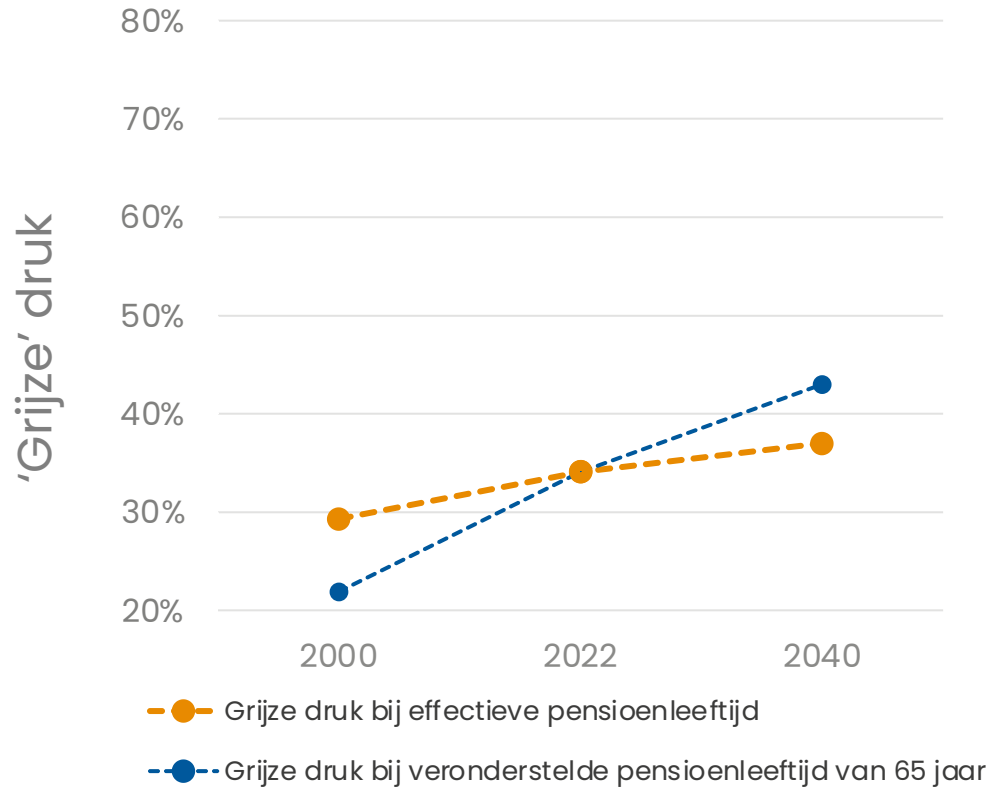
... waardoor het aantal werkenden  
over niet-werkenden toeneemt !

# De 'grijze' druk neemt 'hard' toe



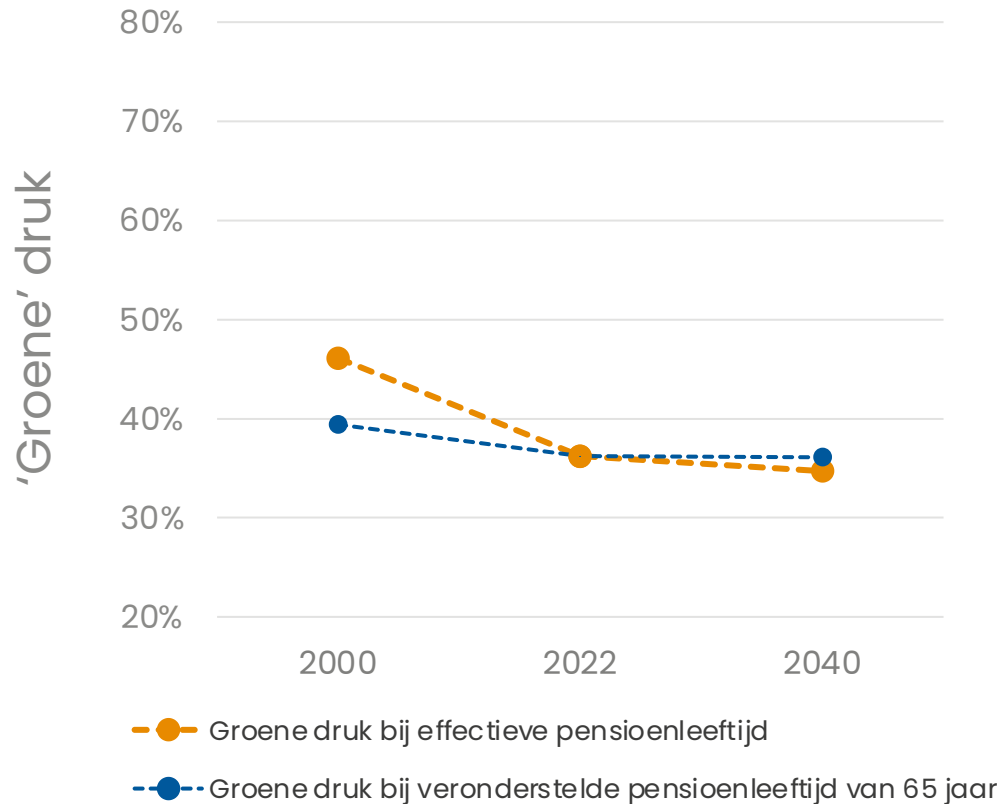
Bron: [CBS, 2016](#); [CBS, 2023a](#); [CBS, 2023b](#); [Land, 2023](#)

# De 'grijze' druk neemt *minder* hard toe



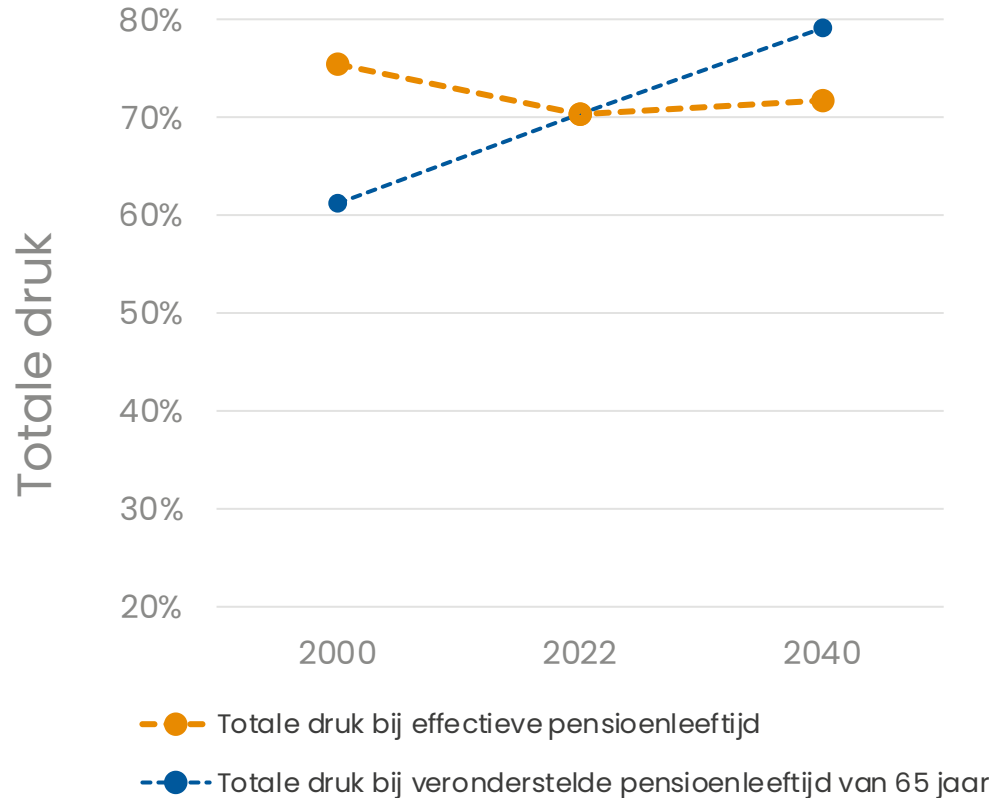
Bron: [CBS, 2016](#); [CBS, 2023a](#); [CBS, 2023b](#); [Land, 2023](#)

# De 'groene' druk neemt gestaag af



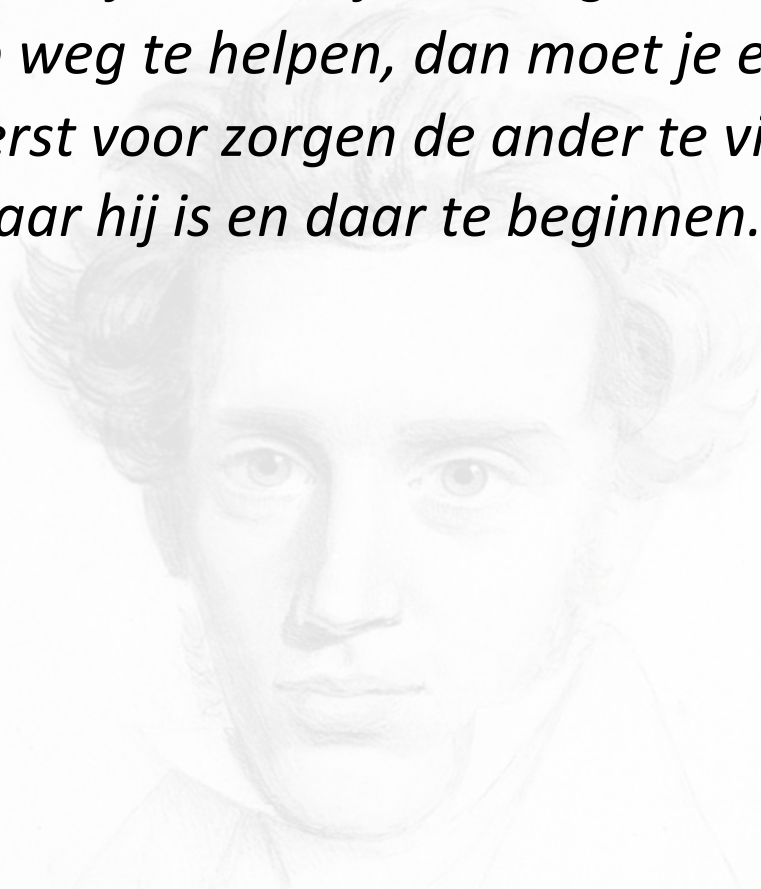
Bron: [CBS, 2016](#); [CBS, 2023a](#); [CBS, 2023b](#); [Land, 2023](#)

# De totale druk in 2040 is lager dan in 2000



Bron: [CBS, 2016](#); [CBS, 2023a](#); [CBS, 2023b](#); [Land, 2023](#)

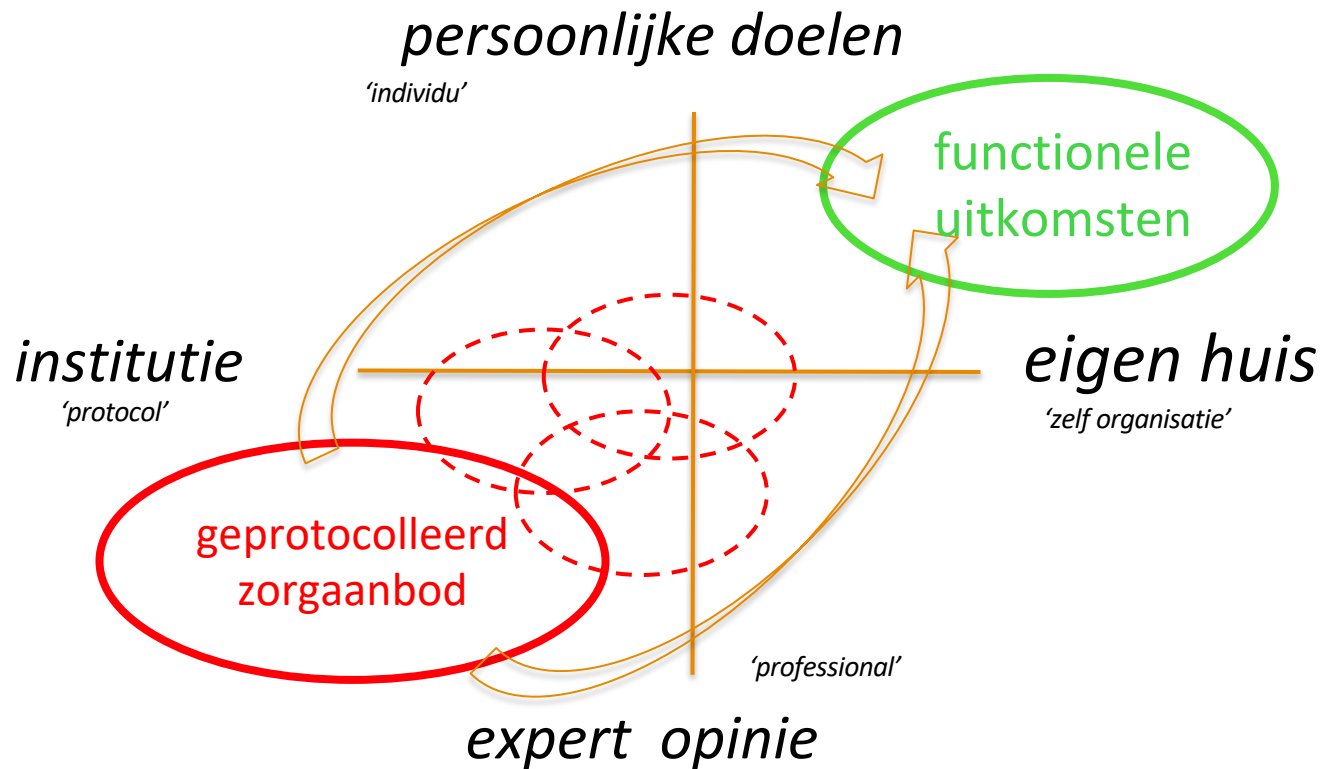
*‘Wanneer je werkelijk wil slagen iemand op weg te helpen, dan moet je er allereerst voor zorgen de ander te vinden waar hij is en daar te beginnen.’*



# Ik ben meester van mijn eigen leven !

1. Neem niet over wat ik zélf kan
2. Help mij te herwinnen wat ik niet meer kan
3. Laten we samen zorgen voor een oplossing voor dat wat overblijft

# PROCES GESTUURD ZORGAANBOD





# VERSCHILLENDE MATEN VAN FUNCTIONEREN



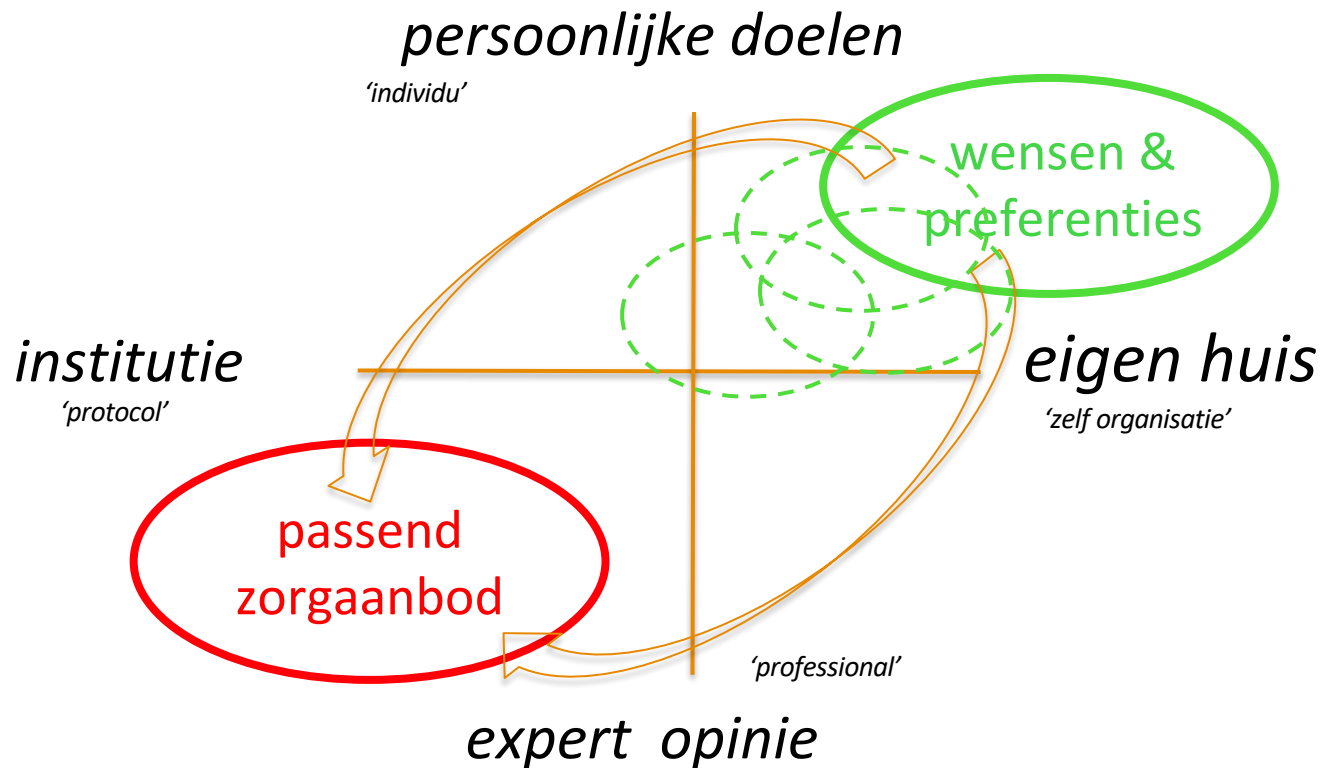
- Welzijn
- Kwaliteit van leven
- Disability Adjusted Life Years
- Levensverwachting zonder ziekte
- Levensverwachting

ZELF



PROFESSIONAL

# WAARDE GEDREVEN HULPVERLENING



# Abel van Santen – 100 jaar

“Dat anderen niet bepalen hoe ouderen moeten wonen, maar zich afvragen: wat willen ouderen zelf? Geef ze inspraak en verantwoordelijkheid.”

“Ik zit in een appartement zonder medische indicatie, ik ‘moet’ zelf voor eten, onderhoud en hulp zorgen.”



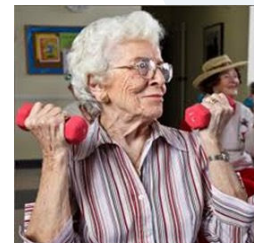
*Volkscrant 15 januari 2024*

## 'Every day reablement' Denmark

- Bottom-up initiative at Fredericia municipality (2007/8) among 220 home care users 65+
- Aim: Increasing functional ability, better quality of life, and cutting costs
- Decrease in no. of hours for practical assistance and personal care: dropped by 27.000 hours
- Of 220 home care users, 103 became fully independent, 68 needed less help (DSI, 2012)
- Since Jan 2015, reablement is part of Danish legislation and a generic model is being developed

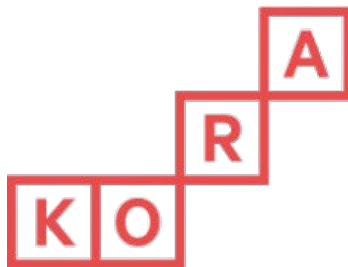
## Personal goal orientation

- Client 1: “Being able to attend activities in the day center. I want to play with my grandson again.”
- Client 2: “Be able to walk better, even getting out of the house, in charge of personal care again.”
- Client 3: “Yes , it being summertime now, I want to be able to use the wheelchair to get around outside... Yes, that’s my goal. Getting into the wheelchair.”
- Client 4 : “Now I’m a widower and in big troubles. I want to regain my independence.”



## Experience of care workers

- work is more meaningful
- easier to meet the older person's need
- better individualized
- more inter-professional contacts
- better access to training
- higher job satisfaction



Det Nationale Institut  
for Kommuner og Regioners  
Analyse og Forskning

















## ROSENGARDCENTRET

Silkeborg Denmark  
(86.000 inhabitants)

- 5 days a week open
- 500 Keuro annual budget
- 7 staff members
- 230 volunteers
- 76 activities
- > 200 meals/day
- > 2000 visitors/week

## De vijf regels

1. Sluit aan bij de persoonlijke situatie van de hulpvrager  
*niet met een schone lei*
2. Kijk door de ogen van de hulpvrager  
*niet door eigen ogen*
3. Zorg kan niet aan een hulpvrager worden opgelegd  
*want dat schendt hun autonomie*
4. De hulpvrager kan zorg niet afdwingen  
*want dat scheidt afhankelijkheid*
5. De vrager zit in de 'bestuurdersstoel'  
*hét basisidee achter autonome zelfsturing*